**Инструктаж по безопасности**

**перед длительными выходными, праздничными днями и каникулами**

1. Соблюдай правила дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будь осторожным и внимательным  во время  движения по дороге, особенно в вечернее время суток.  Не забудь  прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.

2. Соблюдай правила личной безопасности на улице. Не стоит  разговаривать с незнакомыми людьми,  садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и  трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения  подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д. необходимо  сообщить взрослым, в полицию.

3. Соблюдай правила культурного поведения в общественных местах. Соблюдай правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий,  **не приобретай и не используй** петарды и другие пиротехнические средства.

 4. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай правила безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

4.1 Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

4.2  Необходимо осторожно обращаться  с газовыми, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Находясь один дома, не открывай дверь незнакомым людям.

4.3  Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.

4.4  Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

 4.5 Соблюдай правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.

5. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

5.1  Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

 5.2 Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила  безопасности при прогулках в лесу,  вблизи водоемов.

5.3  Будь осторожным на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) нельзя выходить на лёд. **Запрещается** пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул. Кататься на санках, лыжах, коньках в незнакомых, неприспособленных  для этого  местах,  – опасно.

5.4 При очень низкой температуре воздуха не  рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

6. Необходимо заботиться о своем здоровье,  проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на улице без сопровождения взрослых **с 22:00 до 06:00** (учащимся  5-11 классов, 1-2 курс СПО).

8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ  употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психоактивные вещества.

9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ  управлять транспортными средствами без соответствующих документов.

10. ЗАПРЕЩАЕТСЯ играть с открытым огнём.

11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ организовывать и проводить игры  вблизи проезжей части дороги, вблизи водоемов, на стройплощадках.

12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ приобретать и использовать пиротехнические средства, представляющие угрозу для жизни и здоровья людей